

APPEL A PARTICIPATION

Défi 'Foyers à alimentation positive' - FAAP



Le défi *Foyers à Alimentation Positive* vise à travers une démarche individuelle et collective, à favoriser l'accès à une alimentation saine, de qualité et équilibrée pour tous. Après quelques mois d'expérimentations, il permet ainsi à chacun et chacune de réaliser qu'une alimentation durable peut être accessible à de nombreux budgets.

Porté par l'ARDAB depuis 2012, il a permis l'accompagnement de plus de 1.500 personnes sur le territoire, découvrant de nouveaux usages et choisissant des changements de pratique (par ex : à budget constant, en moyenne, on constate une augmentation de la consommation de produits biologiques de 20%).

Depuis 2019, le défi s'oriente davantage vers des publics en situation de précarité. Pour ce faire, et afin de mieux prendre en compte la réalité de nos centres sociaux (problématiques rencontrées par les familles, travail mis en œuvre par l'équipe pro., besoins du territoire...), le réseau des centres sociaux du Rhône et de la Métropole a revisité la formule pour proposer une nouvelle version du défi en 2020-2021 (travail animé par la Fédération avec des centres sociaux volontaires).



Le défi FAAP c'est quoi ?

Un dispositif complet permettant de travailler sur l'alimentation de qualité accessible à tous, axé sur la santé, la convivialité, la maîtrise du budget alimentaire, les modes de consommation.

Chaque équipe relève le défi de manger des produits biologiques, locaux et de saison, sans augmenter son budget et tout en se faisant plaisir. Il est accessible à tous les foyers : couples, personnes seules, foyers avec enfants... Ces derniers peuvent s'appuyer sur des temps forts (visites et échanges avec des personnes ressources) et des rencontres conviviales.

Chaque centre social compose une équipe de 10 foyers.



Déroulé du défi 2020-2021

Jusqu'au 16 octobre 2020	INSCRIPTION des centres sociaux pour le défi 2020-2021 (cf. coordonnées ci-dessous)
Octobre à Novembre 2020	CONSTITUTION des équipes.
26 et 27 octobre 2020	FORMATION à destination des professionnels des centres sociaux inscrits
Novembre à décembre 2020	Soirée de LANCEMENT des défis
Décembre 2020 à juin 2021	LE DÉFI avec : <u>Des rencontres & 2 temps forts (programme à adapter /choisir selon chaque équipe)</u> visite de ferme, échanges avec des diététiciens-nutritionnistes, ateliers culinaires, échanges sur la consommation, la cuisine, la santé... <u>Un suivi</u> des achats alimentaires, un partage des trucs et astuces des équipes grâce à un blog ou un outil collaboratif commun à toutes les équipes...
Fin juin	EVÈNEMENT DE CLÔTURE convivial avec l'ensemble des équipes



ARDAB
Les Agriculteurs Bio de Rhône et Loire



Fédération
Rhône &
Métropole de Lyon

ARDAB Association Rhône de Développement de l'Agriculture Biologique
Diana MARONNIER Chargée de sensibilisation
06 81 62 15 49 / 04 72 31 59 99 diana-ardab@aurabio.org

Fédération des centres sociaux du Rhône et de la Métropole de Lyon
Elodie LANDOIN Chargée de projet « Développement Durable »
04 78 84 50 84 developpementdurable@centres-sociaux-rhone.com

GRAND LYON
la métropole





Les outils , ressources et actions

- ◆ **1 formation** Fin octobre, pour les professionnels des centres sociaux accompagnant des équipes. Au programme : * Des ressources sur l'agriculture biologique, l'alimentation de qualité, les offres locales et de saison, les protéines végétales et l'équilibre alimentaire.
 - * La vie du défi concrètement : Etat des lieux des possibles actions, des ressources du territoire et partenariales ; Accompagnement des foyers et des équipes (rôle de chacun, accompagnement des projets, besoins...) ; Outils de suivi alimentaire...
- ◆ **Des temps d'échange** réguliers entre les professionnels autour de la question alimentaire (et au-delà en fonction des besoins repérés).
- ◆ **Des intervenants associés**: L'association 'La légumerie' et le restaurant 'Soline' pour la cuisine, le nutritionniste Philippe Galley (C5S) et le GESRA pour la diététique, 'Les semeurs d'escampette' pour le jardinage, 'Recup et Gamelles' pour l'anti-gaspi, 'Cueille et Croque' pour la cueillette sauvage et une ferme du réseau ARDAB pour la visite de ferme...
- ◆ **1 outil collaboratif** pour partager les savoirs des participants et des professionnels.



Le rôle de chacun

→ Les centres sociaux - accompagnateur des 10 foyers de leur centre

Porteurs de projets autour de l'alimentation, ce sont les lieux où le défi FAAP peut s'organiser en lien avec les multiples actions préexistantes (travail sur l'alimentation et la santé en transversalité avec la petite enfance, l'accueil de loisirs, les seniors, adultes et familles, ou le jardin, les achats groupés...).

Le centre social constitue une équipe de 10 foyers et fait vivre le défi en lien avec l'ARDAB, la fédération et le réseau des centres sociaux. Cela passe par :

- la co-organisation d'un évènement de lancement propre au centre social (avec l'ARDAB) ;
- l'animation des 2 temps forts de l'équipe en lien avec les intervenants repérés et les participants ;
- l'accompagnement des participants : saisie des achats, accompagnement des projets du groupe... tout au long du Défi, selon les possibilités et les envies.

Les centres sociaux participants pourront aussi travailler ensemble, échanger, partager : problèmes, questionnements, méthodes, outils, ressources au sein de groupes d'échanges.

→ Les équipes et les foyers inscrits - testeurs et goûteurs de nouvelles pratiques

Acteurs principaux du Défi, les foyers s'engagent sur 7 mois durant lesquels ils pourront cheminer sur leur alimentation, la santé, les achats et lieux d'achats, l'agriculture bio / locale / en circuit-court, leur budget...

- Ils suivront leurs achats alimentaires.
- Participeront à des ateliers : cuisine, visite de ferme, jardinage, repas avec les autres participants.
- Partageront leurs connaissances, expériences, envies et questionnements.

Le partage des savoirs est essentiel, c'est pourquoi sera créé en 2020 un blog ou un outil collaboratif pour que tous les participants puissent valoriser leurs connaissances ou expériences.

→ L'ARDAB et la Fédération - animateurs du défi & accompagnateurs des centres

L'ARDAB coordonne le défi sur sa globalité, elle est le relais entre les structures qui s'engagent, les intervenants et les partenaires qui prennent part au défi (la Métropole de Lyon, les associations, les producteurs, Bio Appro pour la mise en place des cagettes...).

La Fédération des centres sociaux du Rhône s'intègre cette année dans le défi **en lien avec les centres** sur le volet ressources méthodologiques, outils, recueil des besoins des habitants et professionnels sur l'alimentation en général.

Elles animeront également des temps d'échanges, et un outil collaboratif pour partager.