



Tour d'horizon des actions et pratiques du réseau

Octobre 2018

LE DÉVELOPPEMENT DURABLE DANS LES CENTRES SOCIAUX DE LA METROPOLE DE LYON

*Un engagement naturel,
Un potentiel majeur à encourager*



38 centres sociaux rencontrés
& 15 centres sociaux interrogés

GRAND LYON
la métropole



■ Agir pour une société plus juste & une citoyenneté active ■



Qu'est ce qu'un centre social ?

Données nationales 2018

UNE MAISON ANIMÉE PAR 3 VALEURS FONDATRICES



Solidarité



Respect de la Dignité humaine



Démocratie

UNE MAISON PAR & POUR LES HABITANTS



104 bénévoles/centre social en moyenne dont 29 investis sur le pilotage et la gouvernance.



Les habitants du territoire (10% en moyenne) bénéficient et participent aux activités et projets mis en place.



26 salariés pour accompagner le projet, en moyenne par centre social.

UNE MAISON POUR LES INITIATIVES CITOYENNES ET LOCALES



Un espace d'expression et d'échange :
5 débats / an / centre en moyenne

Petite enfance
Enfance / Jeunesse
Parentalité- Famille
Seniors
Intergénérationnel
Vie du quartier
Lieu de rencontre
Accès aux droits
...



Encourager et soutenir les initiatives d'habitants, pour renforcer le pouvoir d'agir des personnes :
+ de 8.000 projets / an accompagnés en France.

« Parce qu'ils se mobilisent auprès des habitants qu'ils accompagnent dans le renforcement de leurs capacités et dans leurs projets citoyens, les centres sociaux croisent en ce sens les objectifs du développement durable »

Collection Repères - 2009 - Fcsf

Sommaire

Introduction	3
① Ancrer des pratiques durables au sein de la population....	4
② Prendre soin de la planète ensemble.....	6
③ Permettre l'accès à la santé & à une alimentation saine	8
④ Agir pour une société plus juste et plus solidaire	10
Conclusion	12





Le développement durable : une réalité ancrée dans les centres sociaux, entre sensibilisation des habitants et développement d'une éco-citoyenneté

Les centres sociaux sont « la maison des habitants d'un territoire » et portent dans leur mission trois dimensions : une individuelle par des services adaptés aux besoins des habitants, une collective en accompagnant les projets des habitants et une d'intérêt général en cherchant à développer le pouvoir d'agir des citoyens et leur mobilisation sur des enjeux qui les touchent.

Portés par et pour les habitants, ils entendent améliorer la vie quotidienne de tous et favoriser la mobilisation citoyenne et ce, en étant au plus près des habitants et de leurs territoires d'implantation.

Grâce à leurs modes de fonctionnement à la fois participatifs et solidaires, les centres sociaux ont un engagement naturel en faveur du développement durable. De par les actions de sensibilisation mais aussi les projets d'éco-citoyenneté qu'ils appuient, et enfin la place centrale accordée aux habitants, ils sont de fait acteurs du développement durable.

La préoccupation des centres sociaux du Rhône pour un environnement plus sain, plus solidaire et plus écologique s'incarne également dans un groupe de travail spécifiquement sur le développement durable qui existe depuis maintenant 10 ans et s'attache à mettre en œuvre et à diffuser idées, projets et bonnes pratiques en la matière.

De par leur maillage, leur proximité avec les habitants, leur philosophie d'action, ils sont un relai essentiel sur lequel il convient de capitaliser afin d'encourager le développement de pratiques éco-citoyennes et responsables pour un meilleur vivre-ensemble sur le territoire de la métropole de Lyon.



Ancrer des pratiques durables au sein de la population

► Favoriser l'éco-mobilité

VÉLO-ÉCOLES ET ATELIERS DE RÉPARATION

🏠 Dans le cadre de son action « **Ça marche, ça roule** », le centre social de Cusset à Villeurbanne a appris à 185 adultes, dont 90% de femmes, à faire du vélo. En 2011, le centre social a reçu le prix « Talents du vélo solidarité » pour sa vélo-école dédiée aux personnes en recherche d'emploi. Des **ateliers de réparation** de cycles sont par ailleurs animés tous les mois par un bénévole passionné.

🏠 En 2013, le centre social de la Sauvegarde (Lyon 9^e) a été labellisé « Lyon Ville équitable et Durable » et a développé un grand **volet autour de l'éco-mobilité**. Mise en place d'une vélo-école, création d'un club vélo, organisation de balades à vélo et création d'un atelier mécanique sont autant d'actions mises en œuvre dans ce domaine par le centre.

🏠 Suite à une demande des habitants, le centre social Graine de Vie à Pierre-Bénite a accompagné un groupe de femmes qui a écrit un journal où ces dernières ont partagé **leurs expériences de l'apprentissage du vélo**, ce qui a notamment permis de faire connaître la vélo-école.

LES HABITANTS CO-VOITURENT

🏠 Le centre social Vivre en Haut Beaujolais a accompagné un groupe d'habitants pour **mettre en place un réseau de covoiturage sur des itinéraires communs** sur un territoire de 21 communes. Une telle initiative a plusieurs vertus en matière de développement durable (écologique, économique et sociale) et permet de favoriser un réseau d'entraide de proximité autour de l'enjeu de la mobilité.

PÉDI-BUS : de nombreux centres sociaux, notamment à Villeurbanne, organisent pendant l'année scolaire les trajets écoles-centre de loisirs avec un système de pédi-bus.

🕒 ZOOM SUR LES CENTRES SOCIAUX ET LEURS PROPRES PRATIQUES

En 2017, un groupe composé d'administrateurs, d'habitants et de professionnels du centre social du Point du Jour a **évalué son empreinte carbone** avec le soutien de la Métropole de Lyon. Cette évaluation a permis de travailler sur un plan d'action pour réduire ou compenser l'empreinte carbone des participants.



► Consommer autrement

- 🏠 **80% des centres sociaux accompagnent des initiatives pour acheter autrement** tels que AMAP / Vrac / Alter' Conso/ Croc Ethic/ Épicerie solidaire.
 - 🏠 **Dans une logique d'économie circulaire et de deuxième vie à offrir aux objets, 80% des centres sociaux ont des actions de récupération ou DIY** telles que des ateliers de couture ou de création de meubles en carton, des boîtes à livres ou à partage.
 - 🏠 **+ de 25 centres sociaux organisent des trocs, des bourses aux vêtements et aux jouets ou des vide greniers.**
- ∞ A Quartier Vitalité (Lyon 1^{er}), chaque année sont organisées **2 bourses aux vêtements gérées par une cinquantaine de bénévoles** : 550 personnes y participent & 200 personnes viennent acheter. Les invendus sont donnés aux associations qui les recyclent.
- ∞ A Laennec (Lyon 8^e), le centre social organise un vide grenier depuis 6 ans. Cette année, ils sont en train de mettre en place un projet d'économie solidaire, une "gratifieria" qui permet d'avoir **un échange gratuit des objets entre habitants**.



*Paniers de légumes gérés par les habitants
centre social et culturel La Carnière (St Priest)*

Prendre soin de la planète ensemble

► Eduquer et sensibiliser à la protection de l'environnement

DÉCOUVRIR ET S'APPROPRIER LA BIODIVERSITÉ

🏠 Dans le cadre du programme botanique « Sauvages de ma rue », au centre social Moulin à Vent à Vénissieux, les habitants ont pu **découvrir la végétation qui les entoure** et enrichir une banque de données sur les plantes sauvages de nos rues.

🏠 Les **pratiques de permaculture** ont été apprises et se sont installées dans quelques centres sociaux pionniers (Champvert-Lyon; Louis Braille-St Priest...).

ATELIERS ÉDUCATIFS

🏠 Un grand nombre de centres sociaux rencontrés (Etats-Unis et Langlet-Santy à Lyon 8^e, Sauvegarde, Pierrette Augier, Champvert à Lyon 9^e, Point du Jour à Lyon 5^e, Grand Taillis à Bron, Meyzieu, La Mula-tière, Cusset...) proposent des **actions au jeune public autour des enjeux environnementaux**.

🏠 Le centre social Michel Pache à Francheville organise, **lors des accueils de loisirs, des ateliers de jardinage**. Un groupe de 10 enfants est chargé de s'occuper du jardin et de planter les graines.

🏠 Aux centres sociaux Etats-Unis et Langlet-Santy (Lyon 8^e), des partenariats ont été développés avec les écoles dans le cadre du périscolaire **autour du compost**.

🏠 Le centre social de Grigny a développé un partenariat avec le syndicat mixte du Rhône des Îles et des Lônes, ils mettent en œuvre ensemble des **projets pédagogiques autour de la préservation et de la mise en valeur de l'espace naturel fluvial**.

PRODUCTION D'UNE CARTE VERTE

🏠 Le centre social Moulin à Vent de Vénissieux et la Fédération Rhône-Alpes de la Protection de la nature (FRAPNA) ont mis en ligne une **carte verte des initiatives locales en matière de développement durable**, afin de faire connaître les sites nature du territoire ou encore les modes de transport alternatifs.

► Nourrir le lien avec la nature

LES JARDINS PARTAGÉS

🏠 Il y a **21 jardins partagés** accueillis par les centres sociaux où ces derniers proposent une variété d'activités autour du jardinage de manière régulière (hebdomadaire).

🏠 Suite à l'interpellation d'habitants, les centres sociaux d'Oullins, Pierrette Augier (Lyon 9^e) et Graine de Vie à Pierre Bénite ont accompagné des groupes d'habitants dans la **construction de bacs à fleurs** avec des matériaux de récupération pour y faire pousser des légumes et des fleurs.

PROPOSER DES SORTIES NATURE

🏠 **Plus de 75% de centres sociaux organisent une randonnée et/ ou une balade au vert** chaque semaine ou chaque mois (club rando, sorties familles...)

► Trier et gérer nos déchets autrement

🏠 **+ de 500 personnes touchées quotidiennement par les actions de tri** ou de lutte contre le gaspillage menées par les centres sociaux

🏠 **+ d'1 millier d'habitants sensibilisés/an lors d'événements autour du gaspillage.**

∞ Pendant la semaine du développement durable, les enfants à Ste Foy-lès-Lyon se voient confier une mission de **nettoyage du quartier** en ramassant les déchets. L'activité pédagogique est utilisée comme support de sensibilisation au tri.

∞ A Bron, les habitants du quartier de Terraillon ont pu se rendre compte de la chaîne de vie des produits en **visitant l'usine de traitement des déchets** de Saint-Fons (+ 200 personnes participent chaque année à cette visite organisée par le centre social culturel Gérard Philipe).

∞ A Vaise, le centre social de Pierrette Augier propose aux habitants **un atelier de cuisine « zéro déchet »** pour montrer que cuisiner avec des produits locaux sans produire de déchets est possible.

🕒 ZOOM SUR LES CENTRES SOCIAUX ET LEURS PROPRES PRATIQUES

Les centres sociaux d'Oullins ont fait intervenir l'Association pour le Respect de l'Environnement lors des **Manifestations culturelles et Sportives (AREMACS)** pour un temps de **formation** autour du tri sélectif auprès des équipes.

Jardin de Pré-sensé centre social des Etats-Unis (Lyon 8^e)

Permettre l'accès à la santé & à une alimentation saine

► Mieux s'alimenter: un droit pour tous



75 % des centres ont un projet se déclinant autour de l'alimentation

CONSUM'ACTEURS, OU LE CHOIX DE MANGER DES PRODUITS SAINS.

🏠 **50 % de centres accueillent une AMAP** avec de paniers de produits issus de l'agriculture paysanne locale et de saison (fruits, légumes, œufs, laitages) à coût raisonnable.

🏠 **25 % des centres sociaux** installés dans les quartiers prioritaires de politique de la ville collaborent avec l'association VRAC, un système **d'achats groupés** en facilitant d'accès à tous à une consommation saine, issue de circuits courts ou bio, à des prix abordables, en impliquant certains bénéficiaires dans l'organisation même du système.

∞ A Champvert (Lyon 9^e), un groupe d'habitants accompagné réfléchit et agit à **d'autres manières de consommer**. Au-delà des commandes et livraisons mensuelles de VRAC, se développent ainsi **des liens avec des producteurs locaux** de viande bio, de fruits-légumes.

∞ Depuis 2013, six centres sociaux ont invité des équipes de 8 à 12 familles à participer au **défi des Familles à Alimentation Positive** co-piloté avec la Métropole, afin de toucher un large public. Ce défi consiste à accompagner des familles qui le souhaitent à consommer plus de produits bio et locaux sans augmenter leurs dépenses alimentaires et tout en se faisant plaisir.

ATELIERS DE SENSIBILISATION / DÉCOUVERTE

25 % des centres sociaux développent des ateliers cuisine- anti gaspillage, des animations "bien manger", en prenant bien souvent en compte la donnée économique avec des activités "manger bien et pas cher" et en partageant les « trucs et astuces pour une alimentation équilibrée pour toute la famille », parfois sur un mode d'échange de pratiques.

∞ A Givors, l'obésité touchant une partie grandissante de la population jeune, un diététicien intervient chaque semaine lors d'un point d'information parents.

∞ Mais aussi... des ateliers de **cuisine participative** autour des légumes de saison, des **disco-soupes** (Lyon 8^e) ou Fest'soupe (Francheville) pour transformer fruits et légumes déclassés, destinés à être jetés, en un festin solidaire.

🕒 ZOOM SUR LES CENTRES SOCIAUX ET LEURS PROPRES PRATIQUES

A Ste-Foy-Lès-Lyon, une cuisinière prépare chaque jour à la crèche des repas avec des produits en grande majorité issus de l'agriculture biologique, locaux et frais.



► Favoriser la santé de tous

98 % DES CENTRES SOCIAUX LUTTENT CONTRE LES INÉGALITÉS D'ACCÈS À LA SANTÉ ET A L'INFORMATION SANTE, DE MANIÈRE DIRECTE ET INDIRECTE, CES DERNIÈRES ÉTANT RENFORCÉES PAR LES INÉGALITÉS SOCIALES (TENDANCE FORTE CONSTATÉE NOTAMMENT DANS LES QUARTIERS PRIORITAIRES DE LA POLITIQUE DE LA VILLE).

 **80 % des centres développent des actions favorisant l'accès à la santé**

 **+ de 7 400 personnes et familles sensibilisées chaque année.**

 **La santé & l'accès aux soins : 1 des 3 enjeux prioritaires pour 21 centres sociaux de la Métropole.**

∞ A Quartier Vitalité (Lyon 1^{er}), les **permanences médiation santé** accueillent chaque semaine au centre social des parents pour ouvrir la parole sur la santé scolaire et l'éducation à la santé.

∞ A Gérard Philippe (Bron), un **accompagnement à l'accès aux soins et dans le parcours de santé personnel** est proposé au sein du centre social.

∞ A Givors, les centres sociaux offrent **soutien, conseil et orientation dans les démarches liées aux soins** grâce à la présence de la médiatrice santé de l'ADES du Rhône.

► Accompagner le 'Bien vieillir' et rester en forme

LES CENTRES SOCIAUX ACCOMPAGNENT LE VIEILLISSEMENT ET PROPOSENT DES ACTIVITÉS ACCESSIBLES POUR RESTER EN FORME. DE PAR LEUR IMPLANTATION AU CŒUR DES QUARTIERS –NOTAMMENT CEUX EN POLITIQUE DE LA VILLE- ET LEUR ACTION GLOBALE, ILS TOUCHENT UNE POPULATION LARGE, PARFOIS ISOLÉE, ET NOTAMMENT VIEILLISSANTE. REPÉRÉ COMME UN LIEU DE CONVIVIALITÉ ET DE POSSIBLES, LE CENTRE SOCIAL PEUT AINSI TOUCHER DES PUBLICS QUI NE FERAIENT PAS LA DÉMARCHÉ D'ÊTRE ACCOMPAGNÉS PAR UN ACTEUR SPÉCIFIQUE DU VIEILLISSEMENT, DE LA SANTÉ OU DU SPORT.

 **7 100 seniors concernés pour lutter contre l'isolement**, développent des liens intergénérationnelles, et améliorent leur santé au quotidien.

 **80 % des centres sont mobilisés sur le « bien vieillir »**

 **95% des centres sociaux proposent une activité pour se maintenir en forme** (gym senior ou autre).

La plupart des centres proposent des ateliers yoga, gym douce, gym santé, des randonnées régulières ou occasionnelles, et diverses sorties.

∞ A Saint- Priest, le centre social Louis Braille accueille un médecin bénévole pour animer un atelier à destination des seniors, dans une optique de prévention santé (diabète...).

∞ A Charpennes, « l'atelier santé » tenu par une association partenaire travaille sur la santé des seniors et sur des actions bien-être.



Agir pour une société plus juste et solidaire

► Faire vivre la solidarité en cultivant le lien social



93 % des centres mènent des actions contre l'exclusion sociale.

🏠 **55 centres sociaux mobilisés** dans des projets explicites luttant contre l'exclusion.

🏠 20 % des adhérents des centres sociaux se trouveraient en situation d'isolement social si ces derniers venaient à disparaître (estimation moyenne)

∞ Le centre social de Saint-Genis-Laval a accompagné la **mise en place d'un café-laverie**. Ainsi, depuis plusieurs années, deux machines à laver et un sèche-linge sont mis à disposition des habitants du quartier. Cette action, organisée et encadrée par des bénévoles, permet de favoriser le lien entre les habitants. La participation demandée est de 2 € par cycle de lavage. La pause-café est aussi offerte et crée l'occasion de partager un moment avec d'autres.

🏠 Boîte à partage ou boîte d'échange, et parfois frigos solidaires ! **L'aventure des boîtes d'échange** est un exemple pertinent de mobilisation des habitants. L'idée est née avec Stéphanie, fondatrice de l'association Les Boîtes à Partage, qui a été initialement accompagnée par le centre social de Saint-Just pour concrétiser ce projet. Depuis, 7 boîtes d'échange ont été installées dans le quartier de Saint-Just dans le 5^{ème} arrondissement de Lyon.

► Lutter contre les discriminations et agir pour l'égalité



72% des centres mènent des actions de lutte contre les discriminations

🏠 **+ de 3 000 femmes sont touchées** par les actions qui favorisent l'égalité.

∞ A Givors, les centres sociaux ont développé un **partenariat avec le CIDFF du Rhône** qui exerce une mission d'intérêt général confiée par l'État dont l'objectif est l'égalité entre les femmes et les hommes par l'accès aux droits, l'accès à l'emploi et la formation, la lutte contre les violences sexistes en vue d'une autonomie des personnes et particulièrement des femmes. Un **groupe de paroles entre femmes** est accueilli chaque semaine pour parler de ces thématiques.

∞ Quartier Vitalité (Lyon 1^{er}) accompagne un **groupe de familles monoparentales pour faire entendre une parole auprès des pouvoirs publics** quant à leurs situations souvent mal prises en compte dans notre société.

∞ Le centre participe aussi au projet "**Allez Les Filles**", conduit par la Fondation de France, lié au décrochage massif de la pratique sportive chez les jeunes filles, notamment observé à l'adolescence et qui reste complexe à justifier. En leur donnant l'opportunité de venir pour apprendre par exemple la **dance Bollywood**, le centre social favorise la participation des femmes.

∞ A Saint-Priest, le centre socio-culturel de l'Olivier accueille l'association « Femmes Solidaires » qui propose chaque mois **un temps d'échange sur la laïcité, la mixité, l'égalité pour les droits des femmes et la liberté** afin de contribuer à l'évolution des mentalités vers une société libérée des rapports de domination.



► Faire grandir le pouvoir d’agir des citoyens et la démocratie locale

100 % DES CENTRES SOCIAUX DU RHÔNE SONT ASSOCIATIFS,

et développent donc un projet porté par les habitants investis dans la gouvernance.

On dénombre **78 bénévoles en moyenne par centre social**, dont 28 investis sur la gouvernance, c’est-à-dire environ **737 heures de bénévolat pour le pilotage** du projet associatif par an et par centre.

LE POUVOIR D’AGIR AU CŒUR DES DÉMARCHES DES CENTRES :

15 % des professionnels formés et 50 % sensibilisés.

75 % des projets sociaux s’appuient sur l’ambition d’accompagner et de développer le pouvoir d’agir des habitants.

« Le pouvoir d’agir est cette capacité des personnes et des communautés à exercer un contrôle sur la définition et la nature des changements qui les concernent. »

Yann le Bossé, chercheur canadien ayant développé l’approche du développement du pouvoir d’agir des collectifs et des personnes.



*Vote de tendance des adhérents lors de l’Assemblée Générale
centre social de Belleville*

Une dynamique à encourager pour agir ensemble pour un environnement plus sain

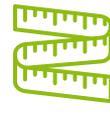
À des degrés divers d'engagement, tous les centres sociaux partagent une certaine pratique du développement durable en s'appuyant sur le pouvoir d'agir et la mobilisation des habitants.

Par la sensibilisation et conscientisation qu'ils opèrent auprès des habitants de leurs territoires et la mise en œuvre de projets par et pour les habitants, ils sont des acteurs sur lesquels il conviendrait de capitaliser afin de faire grandir l'éco-citoyenneté dans nos quartiers.

En effet, si de multiples actions concrètes autour de l'alimentation, de la protection de l'environnement, du tri et de la gestion des déchets, de la santé, de l'éco-mobilité ou encore dans la lutte contre les discriminations et pour l'égalité sont déjà à l'œuvre, **le potentiel de développement reste considérable grâce à la force du réseau des centres sociaux et leur proximité avec les habitants.**

Quels objectifs pour demain pour les centres sociaux ? Continuer d'innover dans leurs actions, parfaire l'essaimage de projets positifs, poursuivre la conscientisation de tout un chacun et agir auprès des enfants et des jeunes.

En somme, que le réseau des centres sociaux renforce sa dynamique de mobilisation pour une société plus engagée et plus heureuse.



Les centres sociaux du Rhône et de la métropole de Lyon



76 centres sociaux
dont 66 sur la métropole



Une fédération au
service de ce réseau

RÔLE N° 1 : APPUI AUX STRUCTURES
Soutenir et accompagner les centres

RÔLE N° 2 : ANIMATION DU RÉSEAU
Faciliter les échanges, le travail collaboratif
et l'émergence d'une parole collective

RÔLE N° 3 : REPRÉSENTATION & PROMOTION
Représenter les centres sociaux et
donner de la visibilité au projet centre social

Fédération des centres sociaux du Rhône et de la métropole de Lyon

13-17 rue J. Bourgey - 69100 Villeurbanne
04.78.84.50.84 fede@centres-sociaux-rhone.com

www.fede69.centres-sociaux.fr



Page « Fédé des centres sociaux- Rhône »



CENTRES SOCIAUX GRAND- LYONNAIS & DÉVELOPPEMENT DURABLE

Un engagement
naturel

Un potentiel majeur
à encourager



+ de 75 %

des centres sociaux organisent

1 rando/balade au vert

chaque semaine ou chaque mois (club rando, sorties...)



3/4 des centres

déclinent 1 projet autour

de **l'alimentation**



80 % des centres

développent des actions favorisant

l'accès à la santé et sont

mobilisés pour le **bien vieillir**



+ de 3.000 femmes

touchées par les actions qui favorisent

l'égalité en luttant

contre les discriminations.



21 jardins partagés

accueillis et animés par/avec les centres sociaux où ces derniers proposent régulièrement une variété d'activités autour du jardinage



Près d'1 centre /2

organise **trocs, bourses**

aux vêtements, bourses aux jouets ou vide greniers.



+ de 500 personnes

touchées quotidiennement par les actions de

tri & de lutte contre le gaspillage

menées par les centres sociaux



80% des centres

ont des actions de

récupération ou DIY telles

que des ateliers de couture, création de meubles en carton ou encore boîtes à livres et boîtes à partage.



Agir pour une société plus juste