

Centres sociaux du Rhône & de la Métropole de Lyon

Retour sur la Quinzaine du Développement Durable

Semaine 1 : Gestion des déchets

Semaine 2 : Alimentation



la balade du lundi



le quizz du mardi



le challenge du mercredi



la visite du jeudi



le film du vendredi



l'inspiration du samedi



lecture du dimanche

Chaque matin, la proposition
du jour :

sur [le calendrier dédié](#) ou
sur [notre page Facebook](#).

Le développement durable, un engagement naturel
pour le réseau des centres sociaux du Rhône et de la Métropole.

Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 1 - thématique : les déchets

1^{er} juin



la balade du lundi

Le centre social, lieu déclic pour le recyclage et le compost ?

Projet du groupe Génér'actions—Centre social de la Ferrandière

Parce qu'il est lieu de proximité et de convivialité, le centre social est le lieu idéal pour qui veut toucher les habitants, leur faire découvrir de nouvelles choses et les inviter à un changement d'habitude ou de pratique !

Voilà pourquoi le groupe Génér'actions semble avoir de grandes ambitions pour leur centre social et familial de la Ferrandière. A la suite de tout un travail de découvertes et d'échanges, engendrant prise de conscience et meilleure connaissance des enjeux et de solutions pour y répondre, il avait déjà l'année passée investit leur énergie dans un beau projet : la pièce de théâtre « l'affaire du siècle », cette année et peut-être encore pour un certain temps, c'est la problématique des déchets et de leurs gestion qui est explorée et soulevée.

Le groupe se compose de 5 jeunes de 13 à 15 ans, en 5^e et en 4^e & d'une poignée de seniors vivant dans la résidence Jean Jaurès à Villeurbanne. Accompagné depuis le début par des étudiants en Master, et/ou par des associations référentes, le groupe se consacre toujours à un projet collectif, une fois quelques mois d'ateliers et d'activités réalisés, afin de mieux cerner la problématique explorée / à explorer.

L'idée cette année c'était que le groupe soit ambassadeurs du Développement Durable au sein du quartier : promouvoir ce qui a été appris ces 2 dernières années et faire du Centre social un lieu où tous les habitants viennent s'informer sur la question des déchets. Voilà pourquoi il porte le projet d'installer un composteur partagé au centre social. Pour le moment, nous ne sommes qu'en phase d'approche :

information, sensibilisation, appel à volontaires et à intérêt... Par contre, la 2^e action prévue a des chances d'être mis en place plus rapidement : il s'agit d'une collecte Yoyo, un système de sacs pour rassembler des matériaux recyclables. Ici l'idée est de proposer aux habitants d'apporter leurs bouteilles plastiques pour qu'elles soient recyclées.



Pendant le confinement, les projets ont été mis en pause mais pas la dynamique : les jeunes se sont lancés des défis écologiques et ont commencé à les formaliser par écrit : faire son dentifrice, réaliser des produits de beauté, trouver des recettes de cuisine anti-gaspi... le tout faisable avec le matériel « courant » dans une maison moyenne (confinement oblige), comme des éplu'chips, en fabriquant à partir de ce qui est plutôt considéré habituellement comme des déchets (par exemple une crème/gommage avec du marc de café...).

information, sensibilisation, appel à volontaires et à intérêt... Par contre, la 2^e action prévue a des chances d'être mis en place plus rapidement : il s'agit d'une collecte Yoyo, un système de sacs pour rassembler des matériaux recyclables. Ici l'idée est de proposer aux habitants d'apporter leurs bouteilles plastiques pour qu'elles soient recyclées.

En questionnant cette année les adhérents et plus largement les habitants sur comment ils voient le centre social et ce qu'ils ont envie d'y trouver, ils ont mené une véritable enquête sur les attentes des habitants quant à un lieu convivial et lié au développement durable. Pour la suite, ressort déjà des envies : de boîte à dons, espace de trocs, à jumeler / compléter avec les idées du groupe lui-même : une chaîne Youtube avec des tutoriels, un jardin partagé...

Encore beaucoup de graines à germer donc !

Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 1 - thématique : les déchets

2 juin



Le quizz du mardi

Plutôt bac jaune ou bac gris ?

Faites le tri, y'a plein de choses à savoir

Etes-vous vraiment au clair ? Vérifiez-le avec ce mini quizz concocté spécialement pour vous ! Retrouvez un extrait de 4 questions parmi les 12 du quizz en ligne.

Depuis le 1er janvier 2020, la Métropole de Lyon a étendu les consignes de tri des déchets ménagers. Mais comment s'y retrouve-t-on entre le bac gris et le bac jaune ? Et où partent nos déchets ? Faites le test et retrouvez tout au long du quizz des infos et des ressources pour faire du tri un geste quotidien !

> pour ceux qui auraient besoin d'une mise à jour avant de "se tester" : vous pouvez consulter la [FAQ](#) de la Métropole de Lyon. Ou aller sur le [site](#) de l'association Mouvement de Palier, qui forme des ambassadeurs du tri et de la réduction des déchets. Vous y trouverez plein de ressources utiles !

Question 1 : A combien s'élève la quantité de déchets produite par an et par habitants ?

- A) Environ 50kg
- B) Environ 200kg
- C) Environ 500kg

Question 2 : Et dans les centres sociaux, combien d'habitants sont sensibilisés au tri des déchets ?

- A) 100
- B) 200
- C) 500 +

Question 3 : Mon stylo bille vient de rendre l'âme, je le jette ?

- A) Dans le bac jaune
- B) Dans le bac gris

Question 4 : Ma cafetière électrique est hors d'usage. Que dois-je faire ?

- A) Je l'apporte dans une recyclerie ou dans un repair café pour lui offrir une seconde vie.
- B) Je la mets dans le bac gris
- C) J'ai vérifié qu'elle n'est pas réparable, je l'apporte en déchèterie

1 C / 2 C / 3 B / 4 A C

Centres sociaux du Rhône & de la Métropole de Lyon

Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 1 - thématique : les déchets

3 juin



Le challenge du mercredi

Ceci n'est pas un déchet

Concours de dessin et création artistique

"Ceci n'est pas un déchet." Au-delà du déchet, une œuvre d'art ?

Et si tu faisais de ce déchet devant toi (ou déjà arrivé dans la poubelle) une œuvre d'art, une création unique ?

Retrouvez la participation du centre social de Tarare :



Le développement durable, un engagement naturel
pour le réseau des centres sociaux du Rhône et de la Métropole.

Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 1 - thématique : les déchets

4 juin



La visite du jeudi

Au jardin de Pré Sensé (Lyon 8)

Roman photo pour découvrir le jardin partagé & ses derniers projets

« Le jardin du Pré Sensé, vous allez être fânes ! »

Quinzaine du Développement Durable 2020- Le roman-photo

Malgré ce bananier et ce beau soleil, nous sommes bien à Lyon, dans le quartier des Etats-Unis à Lyon 8, dans le Jardin collectif du Pré sensé.



Ce jardin collectif apporte une touche de nature en ville, mais c'est également mon chez moi, suivez-moi, je vais vous faire découvrir !

Dans une démarche éco-responsable, l'eau de pluie est ici récupérée afin d'arroser les plantations.



Grâce à cette gouttière reliée nous ne perdons pas une goutte !

Le président nous explique que ce jardin collectif a été le premier à voir le jour dans la Métropole Lyonnaise



Et pourtant, il n'a pas pris une ride !

La spirale aromatique construite dans le jardin permet aux abeilles et insectes de trouver un refuge, tout en proposant aux plantes l'ensoleillement dont elles ont besoin.



Les herbes aromatiques sont habituellement très simples à faire pousser et demandent peu d'entretien, nous affirme Agnès, la responsable du développement durable au centre social des Etats-Unis.



Cette touche de romarin rendra ma ratatouille de ce soir délicieuse !

Les herbes produisent des fleurs, qui ne sont pas coupées afin de nourrir les insectes et favoriser la pollinisation.



Quelle anecdote ! Je m'empressai de la noter pour la ressortir lors d'un dîner !

Grâce aux jardiniers, je n'ai pas besoin de parfum de synthèse pour changer l'air de mon logis !



Les habitué(e)s du jardin ont également tissé des liens avec minette, le félin jardinier.



Ces gants de jardinage permettent de sublimes gratouilles

Le jardin encourage également un apprentissage du goût, car Agnès nous offre un bouquet aromatique en fin de visite.



Contrairement à une boîte de bouillon cube, ça parfamera également votre cuisine !

Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 1 - thématique : les déchets

4 juin



La visite du jeudi

Au jardin de Pré Sensé (Lyon 8)

Roman photo pour découvrir le jardin partagé & ses derniers projets

La spirale aromatique, placée au milieu du jardin, permet les rencontres entre les différents jardiniers et des échanges.



Cette contemplation me donne envie de lire de poèmes de Victor Hugo

La nature produit elle aussi ses propres boules à facettes ?

Partout, des habitats ont été créés afin d'accueillir des animaux.



Mon amour pour cet oiseau n'a d'égal que la beauté de la nature

Cui qui amoureux

Dorian fait partie des jardiniers de la parcelle du centre social. Il s'intéresse à la permaculture et a suivi une formation. Ses techniques ont fait leurs preuves ! Par exemple : le paillage du sol permet de maintenir l'humidité pour ces pieds de tomates.



Qui aurait-elle qu'être sur la paille pouvait rapporter autant ?

Tout ici pourra être recyclé ou réutilisé, (contrairement à l'humour de ce roman photo)

Et vous, connaissez-vous cette étrange fleur ?



Christine, la bénévole cheffe du compost nous explique que les déchets du jardin sont recyclés en compost.



Il y a 3 cellules : une de dépôt, une de boyat et une de maturation.

Maria, 83 ans, manie la terre dans le jardin collectif depuis bientôt 7 ans, elle nous montre avec précision comment se servir d'une grelinette.



Prenez-en de la graine !

Grâce au sens du collectif, chacun peut bénéficier d'un bout de jardin sans avoir à dire adieu à ses carottes lorsqu'il part en week-end

Agnès nous présente les « lasagnes » du jardin, un savoir faire qui aide à nourrir et régénérer la terre.



Malgré leur efficacité, vous ne verrez jamais ce genre de lasagne dans Top Chef !



Depuis qu'il connaît la célébrité et l'amour avec cet oiseau, ce hérisson n'est plus le même!

Au revoir ! A la prochaine fois, n'hésitez pas à changer vos habitudes du quotidien pour prendre soin de notre planète

Retrouvez les actions menées par le [centre social des États Unis ici](#)

Intéressé.e par l'aventure ? Renseignez vous ! Il existe 80 jardins partagés à Lyon et alentours (dont un quart sont animés par les centres sociaux) et tant d'autres à créer !

Centres sociaux du Rhône & de la Métropole de Lyon

Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 1 - thématique : les déchets

5 juin



Le film du vendredi

« Aux déchets citoyens ! »



Film "Aux déchets citoyens": embarquez dans le quotidien de familles "normales" qui ont accepté de changer d'habitudes et de réduire leurs déchets ! dans la région de Roubaix. Un documentaire réalisé par Anne Mourgues et qui dure 53 minutes.

Sur un ton léger et plein d'humour, ce film nous réinterroge : Et si réduire ses déchets était une solution anticrise ? Et le renouveau d'une forme de citoyenneté ?



Le développement durable, un engagement naturel
pour le réseau des centres sociaux du Rhône et de la Métropole.

Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 1 - thématique : les déchets

6 juin



L'inspiration du samedi

Citations inspirantes pour voir grandir le pouvoir d'agir de tous

DONNER UN
POISSON,
APPRENDRE
À PÊCHER
ET ...



YLB

...DONNER ACCÈS
AU PLAN D'EAU."



"Il n'y a pas à choisir
entre assistance et autonomie,
mais plutôt à les articuler dans une
démarche plus globale
qui intègre également l'enjeu de la
disponibilité et l'accès aux ressources."



Yann Le Bossé
Soutenir Sans Prescrire, Editions Ardis, 2016
www.fede69.centres-sociaux.fr

"LES GENS
NE SAVENT PAS
QU'ILS SAVENT."



YLB

"Progressivement,
les personnes accompagnées
découvrent donc qu'
elles savent
des choses indispensables
à la résolution
de la situation qui pose
problème."



Yann Le Bossé
Soutenir Sans Prescrire, Editions Ardis, 2016
www.fede69.centres-sociaux.fr

"ON NE FAIT PAS
POUSSER UNE FLEUR
EN TIRANT SUR LA
TIGE."



YLB

"Personne ne peut
développer le pouvoir
d'agir des autres, on ne
peut que créer les
conditions de son
émergence"



Yann Le Bossé
Soutenir Sans Prescrire, Editions Ardis, 2016
www.fede69.centres-sociaux.fr

Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 1 - thématique : les déchets

7 juin



Lecture du dimanche

Cachez ce déchet que je ne saurai voir?

Remettre à sa juste place le déchet dans nos vies,
analyse de Baptiste Monsaingeon (sociologue)

Extrait de l' article [disponible sur le site du Monde](#)

Déchets, ordures, résidus... Alors qu'on parle de plus en plus d'économie circulaire et de recyclage des déchets, il n'existe pas de terme positif pour désigner ceux-ci.

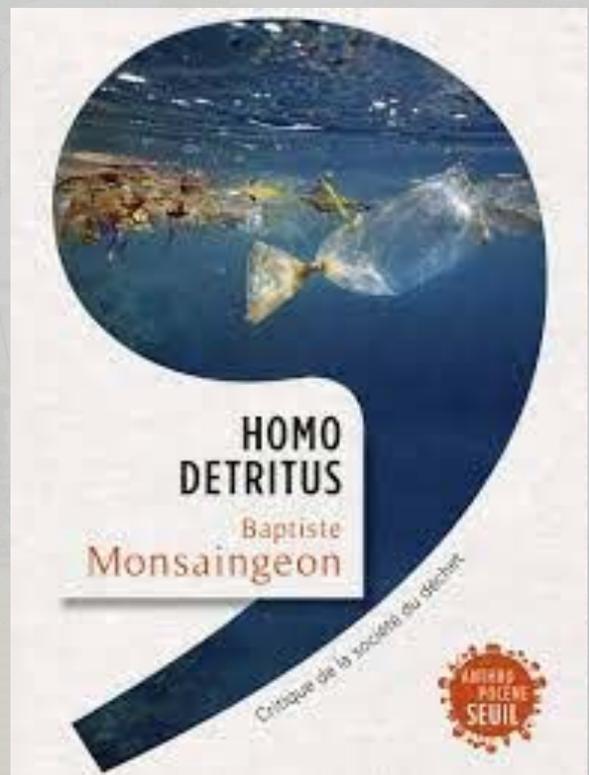
Baptiste Monsaingeon : Le déchet est un concept mouvant, mais sa première caractéristique, c'est qu'il est forcément le déchet de quelque chose. Selon le moment et l'endroit, il peut être un déchet... ou pas. L'anthropologue André Leroy-Gourhan fait du déchet un marqueur de la sédentarisation : la sédentarisation des populations est caractérisée selon lui par l'apparition d'ordures à l'entrée des cavernes.

Que nous apprennent sur nous-mêmes les déchets que nous produisons ?

Le déchet est un élément de la mémoire des hommes. [L'ethnologue] Marcel Mauss disait que c'est par les ordures qu'on en apprend le plus sur une civilisation. Les déchets nous indiquent comment on organise notre société, nos relations sociales, quel est notre rapport à la nature.

Parler de zéro déchet alors que les volumes de déchets explosent dans les pays du Sud, n'est-ce pas se tromper de combat ?

Dans les pays du sud, on trouve systématiquement cet appel à la modernisation des infrastructures et à une trajectoire technique, appel porté notamment par les industriels français du secteur. Il me semble nécessaire de questionner cette globalisation d'un modèle de développement.



Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 2 - thématique : alimentation

8 juin



La balade du lundi

Ateliers de cuisine végétale en Beaujolais

Projets d'habitants- Centre social du Parc (Amplepuis)

Né d'une volonté d'habitants et basé sur un échange de savoir, cet atelier rassemble des personnes intéressées par de nouvelles alternatives alimentaires, avec le souci des enjeux planétaires, environnementaux et sanitaires. Autour de Gratiane, passionnée de cuisine, cuisinière vegan depuis quelques années, et de Clémentine, le groupe partage des recettes, élabore des menus et un dimanche par mois tout le monde se retrouve pour cuisiner et partager un moment ensemble. C'est l'occasion pour d'autres participants de faire découvrir leur savoir-faire ou leur compétence (fabrication de produits d'entretien naturels, fabrication d'éponges avec des chaussettes, relaxation, danse, chant.....)

C'est un moment attendu et festif où des liens d'amitié se sont tissés.



Un compte [Facebook](#) a été créé : on y partage recettes et astuces. Pendant le confinement, cela a été un moyen pour le groupe de garder le contact et de continuer à partager des recettes et surtout d'être en lien avec les autres.

Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 2 - thématique : alimentation

9 juin



Le quizz du mardi

Incollables sur l'alimentation durable?

Gaspillage, impact santé, nutrition, achats locaux et bio...

L'alimentation est un de nos premiers leviers d'action lorsqu'on souhaite agir pour la planète. Entre consommation locale, labels bio, diminution de la consommation de produits polluants (viandes ou produits exportés) et gaspillage alimentaire, nous pouvons progresser sur de nombreux fronts !

Extrait du quizz en ligne publié le 9 juin.

Question 1 : 23% des enfants mangent 5 fruits et légumes par jour?

- A) Vrai
- B) Faux

Question 2 : Pour une personne vivant en France, quel est le volume du gaspillage alimentaire pour une année?

- A) 17 Kg
- B) 24 Kg
- C) 30 Kg

Question 3 : Combien d'enfants sont accueillis dans les crèches du réseau des centres sociaux du Rhône et de la Métropole de Lyon et sont donc susceptibles d'y prendre un repas ?

- A) 1500
- B) 2000
- C) 3000

Question 4 : Parmi les centres sociaux de la métropole du Rhône, combien développent des ateliers cuisine « anti-gaspillage »

- A) 15%
- B) 20 %
- C) 25 %

1 A / 2 C / 3 B / 4 C

Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 2 - thématique : alimentation

10 juin



Le challenge du mercredi

Zéro gaspi

Echanges de trucs, astuces et recettes

Prêts à relever le défi ? Partagez nous vos recettes, trucs et astuces Zéro Gaspi ! Retrouvez la participation du Centre social point du Jour.

La quinzaine du développement durable

Le Centre Socio-Culturel du Point du Jour participe à Zéro Gaspi, Zéro Déchet. Les adhérents ont pu donner leurs trucs et astuces par téléphone ou mail à l'animatrice. C'était également l'occasion de se souvenir de nos anciens ateliers et imaginer les nouveaux. 2 personnes ont pu également venir au jardin. Jour le plus pour échanger et montrer les livres qui les inspirent.

"On a essayé de faire la tomate avec l'annuaire mais ce n'était pas super, il fallait trouver une nouvelle recette"

"Au 'Temps vert', l'année dernière, Jéop et Gamellez nous a montré des recettes - Planchas avec du pain sec et petits avec des fines de carottes"

"J'ai acheté du champagne rosé pour mon fils et mon mari, mais pour les cheveux long c'est pas pratique"

"J'ai fait les gels douche, gel douche de plastique emballage j'ai fait le savon solide"

"J'ai acheté des recettes à faire avec du pain rassis, ça me fait mal au cœur quand les gens jettent du pain"

"J'ai acheté des 'recettes' pour les légumes, je fais mes sacs à fruits et à légumes"

"J'ai acheté des 'recettes' pour faire des choses me mangent, on met des huiles, du beurre de karité, et des papillons. Et on se moque de la main"

"J'ai acheté avec 'Café' plusieurs livres de cuisine de développement durable sont disponibles. L'été contre le gaspillage du film alimentaire"

"Je mets mon mari de café dans mes plantes"

Dans les trucs et astuces je connais la méthode mais Avant d'acheter je me pose 5 questions :

- B comme Bien. A quel besoin est votre consommation ?
- I comme Inévitable. Est-ce à acheter immédiatement ?
- S comme Satisfait. Non, je n'ai déjà quelque chose de similaire ?
- O comme Origine. Quelle est l'origine de ce produit ?
- U comme Utilité. Est-ce que ça va servir à quelque chose ?

Autre truc pour nettoyer les tables sur un événement ? Du savon de Marseille et de l'eau tiède.

<http://www.recupetgamelles.fr/recettes/>
SAVONS : <https://www.mandelines.com/> 4 Rue Saint-Jean 69005
<https://association-cie.fr/>
<https://clementinelamandarine.com/2014/10/17/diy-sacs-a-vrac-pour-les-courses-zero-dechet/>

Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 2 - thématique : alimentation

11 juin



La visite du jeudi

Les 10 photos à ne pas manquer de « Générations en cuisine ».

Retour sur le concours de Cuisine écocitoyen et intergénérationnel du réseau des centres sociaux du Rhône, de l'automne dernier

TOP 10 DES PHOTOS À NE PAS MANQUER

Concours "Générations en cuisine" -
Fédération des centres sociaux du Rhône

18H30 : LES ÉQUIPES SE PRÉPARENT EN COULISSE, IL N'Y A PLUS DE TEMPS À PERDRE POUR IMPRESSIONNER LES CHEFS !



18H35 : ON INTERVIEW LES PARTICIPANTS POUR LE FILM SOUVENIR DE CETTE PREMIÈRE ÉDITION DU CONCOURS



18H45 : LE PUBLIC EST EN PLACE, LE JURY EST PRÊT, L'AMBIANCE EST PRESQUE STUDIOUSE



TOP 10 DES PHOTOS À NE PAS MANQUER

18H50 : DERNIERS CONSEILS DONNÉS EN CUISINE ET ON ENVOIE !



19H30 : LES ÉQUIPES RENDENT COMPTE DE LEUR TRAVAIL AUX CHEFS.



20H05 : TRONANT SUR UN DÉCOR FORESTIER, LE COUSCOUS VÉGÉTAL FAIT SON ENTRÉE



20H15 : ET POUR FINIR : UNE BUCHE FLORALE !



TOP 10 DES PHOTOS À NE PAS MANQUER

20H18 : ON REJETTE UN COUP D'OEIL AUX PLATS ET ON SALIVE AVANT DE LES DÉGUSTER !



20H30 : LE JURY PREND SES DERNIERS INSTANTS AFIN D'INSPECTER LE GOÛT, LA PRÉSENTATION MAIS ÉGALEMENT L'EMPREINTE CARBONE DU PLAT



21H : UNE DERNIÈRE PHOTO SOUVENIR DE CET ÉVÉNEMENT REGROUPEANT PLUSIEURS GÉNÉRATIONS DERRIÈRE LE MÊME FOURNEAU !



Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 2 - thématique : alimentation

12 Juin



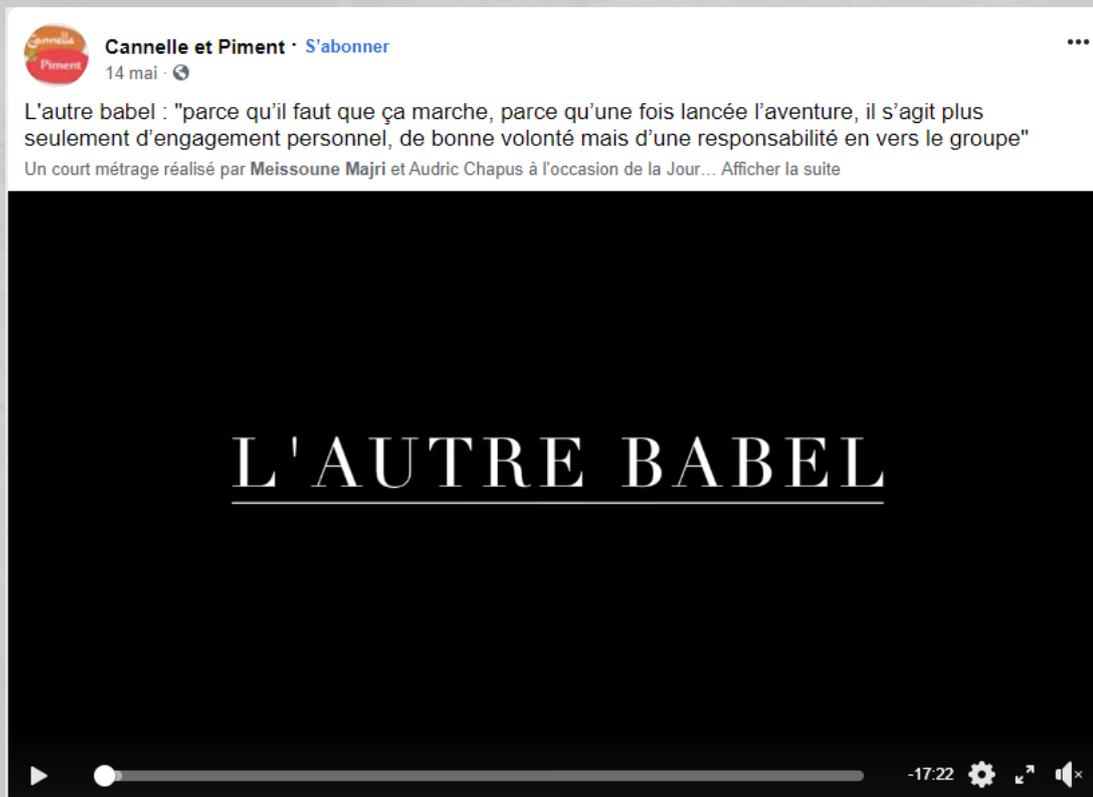
Le film du vendredi

« L'autre Babel »

L'épopée émancipatrice et collective de « Cannelle et Piments », aujourd'hui 'traiteur de cuisine du monde', né d'un groupe de paroles de femmes au centre social du Grand Vire à Vaulx-en-Velin.

Cannelle et piment : des plats succulents et du lien social !

Actuellement reconnu comme un acteur d'un développement durable et local, l'association Cannelle et Piment propose ses services de traiteurs pour des événements ou des plateaux repas. Né d'un groupe de parole au sein du centre social du Grand Vire à Vaulx-en-Velin, venez découvrir l'aventure culinaire et émancipatrice de l'association cannelle et piment.



Retrouver [ici](#) le court métrage retraçant cette aventure inspirante !

Centres sociaux du Rhône & de la Métropole de Lyon

Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 2 - thématique : alimentation

13 juin



L'inspiration du samedi

A la recherche du pain perdu

Recette en vidéo- « Graines solidaires »- Centre social Bonnefoi

A la recherche du pain perdu

Pas envie de sortir et l'heure du goûter approche?

Retrouver la recette toute simple de pain perdu du Centre Social Bonnefoi (La recette commence à 03min30).

ATELIER CUISINE
Le pain perdu

YOUTUBE.COM
#J45 - Graines Solidaires - Le pain perdu
Nouvel atelier cuisine avec Caroline ! Si vous avez du pain qui a durci et...

Retrouver [ici](#) cette recette simple et efficace!

Le développement durable, un engagement naturel
pour le réseau des centres sociaux du Rhône et de la Métropole.



GRAND LYON
la métropole



Centres sociaux du Rhône & de la Métropole de Lyon

Quinzaine du Développement Durable 2020

Semaine 2 - thématique : alimentation

14 juin



La lecture du dimanche

Les objectifs du Développement Durable : un projet de société ?

Mise en perspective de 2 des 17 objectifs de développement durable établis par les Nations Unies à travers l'approche de la Fonda

Les objectifs de l'ONU

OBJECTIFS DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



17 objectifs pour une planète et un monde plus juste et durable.

Plongez donc dans l'analyse claire et concise réalisée par la Fonda de l'objectif 3 : Bonne santé et bien être et de l'objectif 12 : Consommation et production responsables, des objectifs de Développement Durable établis par l'ONU en regardant d'abord le panorama en France (indicateurs et état des lieux sur le sujet) & ensuite les perspectives (tendances, nouveautés...)

Eclairant !

L'impact de cette quinzaine de mobilisation :

Couverture Facebook de la quinzaine :
2076 personnes,
environ 148 personnes/jour

Un programme
Consulté + de 150 fois
& un calendrier interactif

Le développement durable, un engagement naturel
pour le réseau des centres sociaux du Rhône et de la Métropole.



GRAND LYON
la métropole