

Mis en place par : LE CENTRE SOCIAL ET SOCIOCULTUREL de BRIGNAIS



Depuis 2016



10 000 €



238 personnes  
concernées par l'action, 46  
bénévoles



### Objectifs visés et/ou atteints par l'action

- ▶ Pratiquer une activité sportive en groupe pour maintenir sa capacité physique, prendre soin de soi et rester autonome le plus longtemps possible
- ▶ Favoriser la mixité et le lien social à travers les échanges au sein du groupe

### Résumé du projet à travers ses grandes étapes

- ☼ Définition des besoins des habitants grâce à un partenariat avec la Fédération Retraite Sportive et un questionnaire envoyé aux adhérents
- ☼ Mise en place d'activités à caractère sportif en lien avec différents partenaires : randonnées pédestres hebdomadaire, activités montagnes plaisir, marche nordique
- ☼ Nous proposons également de découvrir des activités de maintien en forme : ateliers d'équilibre, lutte contre l'aquaphobie...

### Ressources & moyens mobilisés

Le Centre Social et Socioculturel porteur du projet sur le territoire mobilise les partenaires (Fédération Retraite Sportive et CARSAT) et assure la logistique.

### Contraintes rencontrées

Trouver le bon interlocuteur qui a une bonne connaissance du public et prendre en compte les fonctionnements et les disponibilités de chacun

#### Contact

Christine JACQUEMOT  
Coordinatrice

Béatrice LETANNAUX  
Animatrice

centre.social.brignais@wanadoo.fr  
04 72 31 13 32



Mis en place par : LE CENTRE SOCIAL DE LA FERRANDIERE à VILLEURBANNE



Septembre 2018



17928 €



17 personnes concernées  
par l'action, 3 bénévoles par an



## Objectifs visés et/ou atteints par l'action

- ▶ Proposer une pédagogie pro active, artistique, créative à destination des ados et des seniors du quartier, pour les sensibiliser aux problématiques de développement durable
- ▶ Créer du lien intergénérationnel et culturel à l'échelle du quartier de la Ferrandière
- ▶ Favoriser, au cours des séances d'atelier, l'apprentissage des adolescents, par le plaisir et le partage d'expérience

## Résumé du projet à travers ses grandes étapes

- ⊗ Un projet né d'une rencontre entre un bénévole retraité, une maitresse de conférences et le coordinateur pôle jeunesse du centre social
- ⊗ Un thème lié au développement durable et à l'usage des pesticides provenant des participants ayant suivi des ateliers sur ce sujet
- ⊗ Une pièce de théâtre intergénérationnelle coconstruite (entre ados, seniors et étudiants) comme outil innovant de sensibilisation multiscalaire (spatio-temporelle) au développement durable (biodiversité, nature en ville et accès à une alimentation durable) dans le quartier de la Ferrandière à Villeurbanne

## Ressources & moyens mobilisés

Un metteur en scène, 10 adolescents, 7 seniors, 3 bénévoles, un étudiant, la directrice de la résidence Jean Jaurès

Salles de spectacle (Le Rize et le CCVA)

Des répétitions hebdomadaires

## Contraintes rencontrées

Un manque de temps, quelques absences des participants, des difficultés à apprendre son texte

### Contact

Hadjab Nordine

Coordinateur jeunesse  
jeunesse@csferrandiere.fr

06.3016.44.91

Mis en place par : LE CENTRE SOCIAL MICHEL PACHE à FRANCHEVILLE



Depuis  
Septembre 2018



Salaire de la salariée  
au prorata du temps consacré



Un groupe en construction  
de personnes concernées par  
l'action, 6 bénévoles



## Objectifs visés et/ou atteints par l'action

- ▶ Participation des aidants à la construction du projet et à son évolution
- ▶ Proposer un lieu d'écoute, d'échange et de répit entre aidants
- ▶ Maintenir le lien social des aidants

## Résumé du projet à travers ses grandes étapes

- ❁ A l'initiative d'un groupe d'adhérents étant ou ayant été en situation d'être aidant d'un proche, le centre social a créé un groupe de travail.
- ❁ Ce groupe a ensuite été ouvert à nos partenaires pour vérifier et enrichir le diagnostic des besoins et des projets existants aux sujets de la situation des proches aidants.
- ❁ Ce travail a abouti à l'ouverture, fin 2019, d'un « Espace aidants » une fois par mois, animé par la salariée responsable du projet. Le contenu de ces rencontres pourra évoluer au regard des besoins exprimés par les participants.

## Ressources & moyens mobilisés

Diagnostic enrichi par des étudiantes de l'ESSSE

Salle du centre social

Communication

## Contraintes rencontrées

Faire connaître l'espace aidants aux habitants et aux professionnels santé/social de la commune.

### Contact

Valérie BERARD  
Responsable secteur  
adultes/famille et lien social  
cesf@csfrancheville.fr  
Tel 04 72 16 09 11

Mis en place par : LES CENTRES SOCIAUX ET CULTURELS de MEYZIEU



Depuis  
Septembre 2015



3 000 €/an



Une dizaine de  
personnes concernées par  
l'action, 2 ou 3 bénévoles par an



## Objectifs visés et/ou atteints par l'action

- ▶ Favoriser l'activité bénévole des retraités
- ▶ Valoriser les savoirs et savoir-faire des personnes
- ▶ Permettre à chaque personne de trouver une place au sein de l'association

## Résumé du projet à travers ses grandes étapes

Souhaitant donner une véritable place aux bénévoles, nous avons retravaillé nos modalités de communication à leur attention, et individualisé leur accueil afin de partir de leurs compétences, envies et besoins, pour construire avec eux leur place dans l'association. Ainsi sont nées de nouvelles activités entièrement autogérées : Anglais, Arabe littéraire, Sophrologie, Massages Bébé...

## Ressources & moyens mobilisés

- ⊛ Nous accueillons chaque bénévole de manière individuelle, en nous appuyant sur un « guide du bénévole » co-élaboré avec une partie d'entre eux. Cela nous permet d'identifier leurs souhaits et compétences et d'accompagner, le cas échéant, la construction de leur projet au sein de l'association.
- ⊛ L'ensemble de l'équipe et un professionnel accueillant leur proposent également un suivi et des formations (PSC1, cartographie, MNLE) pour s'assurer de leur bien-être au sein de l'activité qu'ils mènent, et les conforter dans leurs missions.
- ⊛ Enfin, nous organisons chaque année un temps convivial pour rassembler l'ensemble des bénévoles et saluer leur investissement.

## Contraintes rencontrées

Le suivi des nouvelles activités doit être pensé dès l'élaboration du projet, afin que les bénévoles soient pleinement intégrés au fonctionnement global de la structure.

### Contact

Mathilde PERRIER

Directrice

perrier.csxmeyzieu@gmail.com

04 78 31 54 61

# FICHE ACTION « Concertation d'acteurs-sénior »

Concertation

Mis en place par : LE CENTRE SOCIO-CULTUREL DU POINT DU JOUR à LYON 5



Depuis Janvier  
2017



190 €



12 personnes concernées  
par l'action dont une association  
bénévole



## Objectifs visés et/ou atteints par l'action

- ▶ Favoriser l'interconnaissance des acteurs et renforcer les partenariats pour apporter de la cohérence entre les actions développées sur le territoire
- ▶ Être un espace de concertation et de transmission d'informations relatives à la vie des habitants seniors
- ▶ Être porteur d'initiatives collectives

## Résumé du projet à travers ses grandes étapes

- ❁ Constat partagé d'une diversité et complémentarité des acteurs sur le territoire mais d'un manque de lien et de concertation. Mandat de l'élue aux personnes âgées pour l'animation d'un espace collectif
- ❁ Co-construction avec les partenaires d'un cadre de travail cohérent avec les diverses pratiques et mise en place du collectif avec l'entrée régulière de nouveaux partenaires
- ❁ Création d'une vision partagée du territoire, réflexion et mobilisation autour des enjeux importants du territoire (isolement, fracture numérique, mobilité, connaissances des lieux ressources) puis mise en place de projets communs

## Ressources & moyens mobilisés

Soutien de la municipalité et engagement des acteurs présents (Petits Frères des pauvres, association Entr'aide, Centre Social St Just, élue aux personnes âgées du 5<sup>ème</sup>, CCAS, Grand Lyon Habitat, Bibliothèque du 5<sup>ème</sup>, Maisons de la Métropole pour la Solidarité)

Une animatrice pour la coordination / préparation / animation

Mobilisation ponctuelle d'acteurs extérieurs pour partager des ressources

## Contraintes rencontrées

Diversité des cultures professionnelles entraînant plusieurs temporalités, irrégularité de présence

### Contact

Charlotte Pénicaud  
Responsable secteur senior  
animationseniors@csc-pdj.fr  
04 78 25 55 89  
www.csc-pdj.fr



Mis en place par : LE CENTRE SOCIAL DE ST JUST à LYON 5e



Depuis 2015



35 000 €/an



Une centaine de personnes concernées par l'action, une dizaine de bénévoles par an



## Objectifs visés et/ou atteints par l'action

- ▶ Avoir un lieu dédié pour des adhérents seniors
- ▶ Imaginer des projets et les réaliser
- ▶ Créer du lien entre les générations et entre voisins
- ▶ Valoriser les savoir-faire de chacun

## Résumé du projet à travers ses grandes étapes

- ❁ Interpellé par des adhérents-séniors lors de de l'assemblée générale de 2015, le centre social a décidé d'investir sur ses fonds propres pour créer un lieu dédié aux personnes retraitées du quartier qui ne bénéficiaient plus d'un endroit de proximité pour se rencontrer.
- ❁ Un groupe de travail constitué de bénévoles, d'habitants et de professionnels s'est créé et EquipAges a ouvert ses portes au 41, rue des Farges en septembre 2016.
- ❁ Depuis cette date, chaque jour de la semaine, un accueil « portes ouvertes » est proposé de 10h à 12h si l'on a envie de s'asseoir, de discuter, de rencontrer ses voisins, de prendre le temps de se parler, de faire connaissance. De ces permanences du matin naissent un programme d'activités pour partager les centres d'intérêts, les spectacles, expos et sujets qui passionnent, élargir les horizons, sortir de chez soi, informer, se rendre service.
- ❁ Les permanences du matin sont tenues par des bénévoles ou des professionnelles.

## Ressources & moyens mobilisés

Recherche de financements et importance de maintenir des professionnels pour garantir le cadre souhaité (un lieu qui reste toujours ouvert à tous).

## Contraintes rencontrées

Le projet nécessite un accompagnement sur le long terme et une attention à la coordination et l'entente entre les participants.

## Contact

Delphine PAGLIA  
Animatrice secteur adultes  
adulte@csstjust.fr  
04.78.25.35.78  
<http://equipages.centre-social-st-just.fr>

Mis en place par : LE CENTRE SOCIAL VHB (Vivre en Haut Beaujolais) à DEUX-GROSNES



Depuis Février 2018



3 000 €/an



Une quarantaine de personnes concernées par l'action, 6 bénévoles



## Objectifs visés et/ou atteints par l'action

- ▶ Accompagnement de la mobilisation des habitants pour une préoccupation qui leur tient à cœur
- ▶ Obtenir la reprise d'activités (cours informatique et accès libre) au centre multimédia
- ▶ Mobilisation pour maintenir des lieux actifs et des services publics sur un territoire rural

## Résumé du projet à travers ses grandes étapes

- ✿ Pour répondre à la crainte de la fermeture du centre multimédia de la commune et suite à une première interpellation infructueuse des élus locaux, l'aide du Centre Social VHB a été sollicitée par les habitants de Deux-Grosnes. Dans la recherche d'une solution, le centre leur a fourni un accompagnement méthodologique selon le principe de développement du pouvoir d'agir. Ainsi, un groupe de travail s'est donné pour mission de construire et diffuser un questionnaire faisant état des besoins des personnes sur le territoire. Les réponses recueillies ont révélé une demande conséquente de la part des personnes retraitées en matière d'aide à l'utilisation des outils numériques.
- ✿ Suite à la présentation des résultats et aux rencontres avec le président de la communauté de communes Saône Beaujolais, les élus locaux et le centre social ont décidé la mise en place d'ateliers hebdomadaires de familiarisation et de perfectionnement au numérique. Ces ateliers, ouverts à tous publics, ont rapidement reçu une demande importante, entraînant la création d'une liste d'attente.
- ✿ En janvier 2020, une augmentation des ateliers est mise en place, et un espace individuel pour l'aide ponctuelle à l'informatique voit le jour.

## Ressources & moyens mobilisés

3 habitantes mobilisées (engagées dans des associations)  
 2 professionnelles du Centre Social pour l'accompagnement et le soutien logistique (construction et analyse du questionnaire, envoi des courriers)  
 Mise à disposition du matériel informatique et permanence des ateliers assurées par le centre multimédia de Belleville

## Contraintes rencontrées

Durée longue du processus, différences de temporalité habitants/élus, compréhension du rôle de passeur du Centre Social

## Contact

Roselyne GARCIA  
 Référente familles-habitants  
 famillevhb@orange.fr  
 04 74 04 73 87  
 www.centresocialvhb.fr