



MODALITÉS D'INSCRIPTION AU CONCOURS DE CUISINE ÉCO-CITOYEN SPÉCIAL FAMILLES DU RÉSEAU DES CENTRES SOCIAUX DE LA MÉTROPOLE DE LYON ET DU RHÔNE

≡ GÉNÉRATIONS en Cuisine ≡



DATE ET LIEU

- Inscription du 2 au 20 septembre.
- Après de la Fédération par e-mail : developpementdurable@centres-sociaux-rhone.com ou par téléphone : 04 78 84 50 84. La Fédération se tiendra disponible pour vous accompagner dans la démarche.
- Lors de l'inscription les centres sociaux devront fournir au moins 3 noms de participants d'âge différents.



CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Seules 12 équipes pourront s'inscrire : 6 équipes dans la catégorie salée et 6 équipes dans la catégorie sucrée. Les équipes seront inscrites par ordre d'arrivée et une liste d'attente sera ouverte en cas de désistement.
- Une seule équipe composée par le centre social.
- Elle peut se composer de plusieurs personnes mais seulement 3 pourront présenter le plat le jour J.
- Elle est familiale, soit d'une même famille ou de plusieurs familles (3 maximum) souhaitant travailler ensemble. A minima deux générations comme un adulte et un jeune ou enfant par équipe. Les équipes intergénérationnelles sont fortement encouragées.
- Les centres sociaux ayant une équipe inscrite pourront être sollicités le jour J afin d'organiser au mieux de l'évènement.
- Les centres sociaux accompagnant des familles dans le cadre du défi FAAP peuvent présenter une famille comme équipe, au concours de cuisine.



DÉMARCHE ENGAGÉE

- L'association inscrivant une équipe doit s'engager à l'accompagner dans un travail de sensibilisation à l'alimentation saine et durable et mettre en place des temps de travail et de préparation avec l'équipe, organiser au moins une sortie ou activité de découverte autour de l'alimentation (visite de ferme, rencontre de producteurs locaux, accompagnement au marché, etc...), calcul de l'empreinte carbone des plats, travail sur le gaspillage alimentaire, sur l'agriculture biologique et ses bienfaits, sur l'équilibre alimentaire... Cette démarche fera partie des critères d'évaluation pour le jour du concours. Des supports d'animation et outils sur l'alimentation saine et durable seront fournis par la Fédération.
- Un film sera réalisé sur la démarche et le concours de cuisine, le réalisateur sera donc potentiellement accueilli dans les centres participants dans les deux mois précédant le concours et filmera les équipes avant et le jour J (chaque participant devra donc en être informé et donner son accord).
- Pour un suivi des équipes, les temps d'ateliers, de visite et de travail collectif seront à transmettre rapidement après l'inscription à la Fédération.
- Une grille d'évaluation sera transmise après inscription aux centres sociaux. Elle sera à remplir et à renvoyer à la Fédération au plus tard le 28 novembre 12h. Celle-ci sera transmise au jury afin d'évaluer le plat. Cette grille portera sur : la composition de l'équipe, les ateliers et visites réalisés, le suivi du budget avec les tickets de caisse et les lieux de production des aliments.
- Un recueil des recettes sera fait deux semaines avant le concours en vue de réaliser un petit livret.



Fédération
Rhône &
Métropole de Lyon

GRAND LYON
la métropole



17 rue Jean Bourgey • 69100 Villeurbanne • Tél. : 04 78 84 50 84
fede@centres-sociaux-rhone.com • fede69.centres-sociaux.fr



FICHE D'INSCRIPTION AU CONCOURS DE CUISINE

≡ GÉNÉRATIONS en Cuisine ≡

Cette fiche d'inscription est à renvoyer par e-mail à l'adresse : developpementdurable@centres-sociaux-rhone.com entre le 2 et le 20 septembre. Les places étant limitées les équipes seront inscrites par ordre d'arrivée, une liste d'attente sera ouverte. Concernant les membres de l'équipe, merci d'inscrire au moins 3 noms de participants d'âges différents. Des membres pourront être ajoutés par la suite dans la limite de 6 personnes.

NOM DU CENTRE SOCIAL :

RÉFÉRENT(E) POUR LE CONCOURS (Nom, prénom et coordonnées) :

.....
.....

MEMBRES DE L'ÉQUIPE (Nom, prénom et âge) :

-
-
-
-
-
-

CATÉGORIE SOUHAITÉE : SALÉE SUCRÉE

